

Астана қаласы әкімдігінің №87 «Қадыр» балабақшасы МКҚК

Ата-аналарға кеңес
«Баланы балабақшаға қалай дайындау керек»



Дайындаған: педагог-психолог Н.Аскарова

Астана, 2024 жыл

Баланы балабақшаға дайындау – ата-ана үшін маңызды кезең. Мынадай кеңестерді ескеру керек:

1. Эмоционалдық дайындық

- ****Сұрақтарға жауап беру:**** Баланың балабақша туралы сұрақтарына ашық жауап беріңіз. Не күтетіні, қандай жаңа достар табатыны, ойын мен оқу туралы айтып беріңіз.

- ****Кездесу өткізу:**** Балабақшаға барғанға дейін мұғалімдермен және басқа балалармен таныстырыңыз. Бұл балаға ортаны сезінуіне көмек береді.

2. Әлеуметтік дағдылар

- ****Достармен ойнау:**** Баланы басқа балалармен ойын ойнауға, бөлісуге, бір-бірімен қарым-қатынас жасауға үйретіңіз.

- ****Топта жұмыс:**** Баланың топ ішінде қалай жұмыс істейтінін, тыңдайтын жағдайларды түсініп, орынды сөз айтуын дамытуға қолдау көрсетіңіз.

3. Негізгі дағдылар

- ****Өзін-өзі қызмет көрсету:**** Баланы киімдерін өзі киюге, аяқ киімдерін шешуге және жуу сияқты дағдыларын үйретіңіз.

- ****Гигиена:**** Тазалық, жуыну, қол жуу сияқты гигиеналық дағдыларын қалыптастыру керек.

4. Зияткерлік дайындық

- ****Оқу:**** Баламен бірге кітап оқып, әртүрлі сөздер мен түсініктермен танысыңыз.

- ****Сандар мен пішіндер:**** Сандарды, әріптерді, пішіндерді үйрету, олармен ойын түрінде танысу.

5. Физикалық дайындық

- ****Дене жаттығулары:**** Баланың физикалық белсенділігін арттыру үшін спорттық ойындар, серуендер ұйымдастырыңыз. Бұл баланың денесінің дамуына, координациясына көмектеседі.

- ****Таза ауада уақыт өткізу:**** Балалар өте белсенді, сондықтан таза ауада көп уақыт өткізу өте маңызды.

6. Ыңғайлы орта

- ****Балаға белгілі заттарды беру:**** Балаға өздерінің сүйікті ойыншығын немесе затын алып баруға рұқсат беріңіз, бұл эмоционалдық қолдау көрсетеді.

- ****Жоспарлы режим:**** Баланы балабақшаға дайындау үшін әр күнді біртіндеп реттеу және күніне белгілі бір уақытта ояту, ұйықтау, тамақтану тәртібін қалыптастыру керек.

7. Ата-ананың рөлі

- ****Қолдау көрсету:**** Баланың қорқуы немесе қобалжуы жағдайында оған сенімділік беріңіз. Бұл оның балабақшаға бейімделуін жеңілдетеді.

- ****Кері байланыс:**** Баладан күнделікті не болып жатқанын сұраңыз, оның ойын, достарымен қарым-қатынасы туралы бөлісіңіз.

Осындай тәсілдер арқылы балаңызды балабақшаға сәтті дайындай аласыз.